



Tervetuloa Lapin Jousen järjestämälle aloittelijoiden Ensinolet-jousiammuntakurssille!

Kurssille ilmoittaudutaan nimellä, puhelinnumerolla ja toiveella kurssin ajankohdasta (kts. ryhmä 1 ja 2 ajankohdat) sähköpostiosoitteeseen: [allenpetri11\(at\)gmail.com](mailto:allenpetri11(at)gmail.com)

Tiedusteluihin vastaa Petri Allén numerosta 040-8651260

Kurssin hinta sisältää kurssimaksun, sekä jäsenyyden vuodelle 2026.

- Aikuiset 130€
- Opiskelijat 80€
- Juniorit, (11-17 vuotta) 60€

Ensinolet-kurssi aloitetaan tiistaina 11.11.2025 jousiammuntahallilla osoitteessa Alakorkalontie 5. Maksimiosallistujamäärä Ensinolet-kurssille on 20 henkilöä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Alaikäraja kurssille on 11 vuotta.

Kurssiin kuuluu kuusi ohjattua valmennuskertaa, jotka ovat **tiistaisin** kahdessa vuorossa

- ryhmä 1 klo 17.00-18:30 (max 10 henkilöä)
- ryhmä 2 klo 18.30-20.00 (max 10 henkilöä)

Harjoituskerrat ovat:

- 11.11.2025 1. oppitunti: Asento
- 18.11.2025 2. oppitunti: Valmistautuminen
- 25.11.2025 3. oppitunti: Veto
- 02.12.2025 4. oppitunti: Ankkurointi
- 09.12.2025 5. oppitunti: Laukaus
- 16.12.2025 6. oppitunti: Jälkipito

Kurssilla ei tarvitse omia välineitä.

Tätä ilmoitusta saa jakaa ja kaverille voi vinkata, jos jousiammunta kiinnostaa.

Tervetuloa!

Lapin Jousi ry